

Energie  
sparen



# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

Wir brauchen Energie zum Beispiel für:

- Strom
- Heizung
- warmes Wasser

# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

- Energie wird vor allem aus Kohle, Gas und Erdöl hergestellt.
- Dafür werden diese Stoffe verbrannt.
- Dabei entstehen giftige Stoffe wie zum Beispiel das Gas **CO<sub>2</sub>**.

# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

- Zu viele giftige Stoffe sind schädlich.
- Und: Sie verändern das Klima auf der Erde.

# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

Zum Beispiel gibt es immer mehr

- Unwetter
- Überschwemmungen
- Trockenheit

Das ist **nicht** gut für:

- Menschen
- Tiere
- Pflanzen

# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

- Energie sparen ist gut für die Umwelt, das Klima und uns alle.
- Und Sie sparen Geld.
- Möchten Sie Energie sparen?
  - Dann bekommen Sie hier Tipps,  
wie das geht.

# Energie sparen

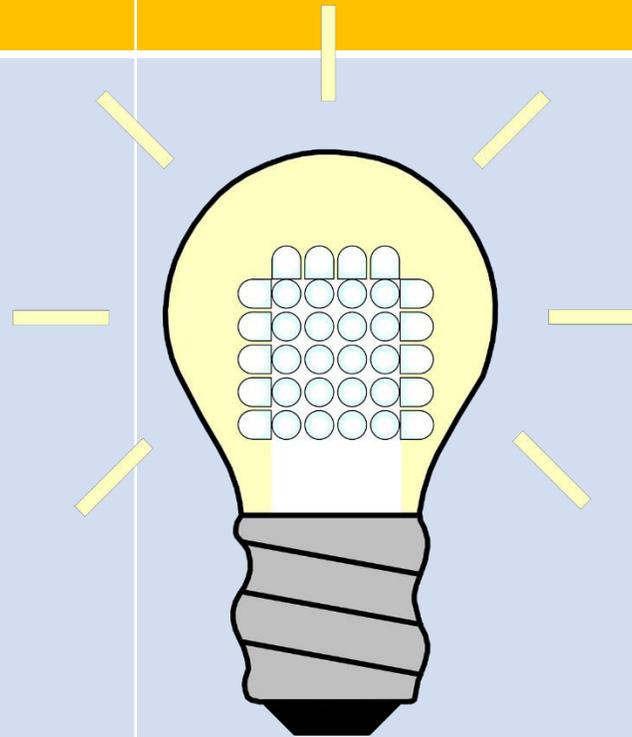


## Licht verbraucht Strom

Kaufen Sie sparsame LED-Lampen.

LED-Lampen verbrauchen

weniger Energie.



# Energie sparen



## Licht verbraucht Strom

Machen Sie das Licht **aus**,  
wenn Sie aus dem Raum gehen.



# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

## Geräte verbrauchen Strom

Machen Sie Ihre Geräte ganz aus.

Zum Beispiel: Fernseher, Computer.



# Energie sparen



## Geräte verbrauchen Strom

Wenn ein Licht noch am Gerät an ist,  
braucht das Gerät Strom.

Das nennt man **Standby**.

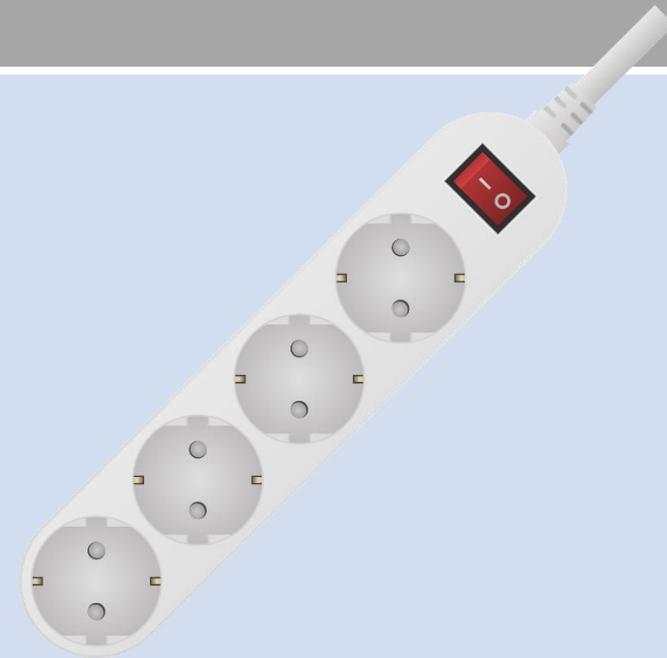


# Energie sparen



## Geräte verbrauchen Strom

Sie können den Stecker ziehen,  
oder Sie benutzen eine **Stecker-Leiste**  
mit einem **Schalter**.



# Energie sparen



## Energie im Haushalt

- Kochen Sie Wasser im Wasserkocher.
- Erhitzen Sie nur so viel Wasser,  
wie Sie wirklich brauchen.
- Entkalken Sie den Wasserkocher regelmäßig.

## Wasserkocher



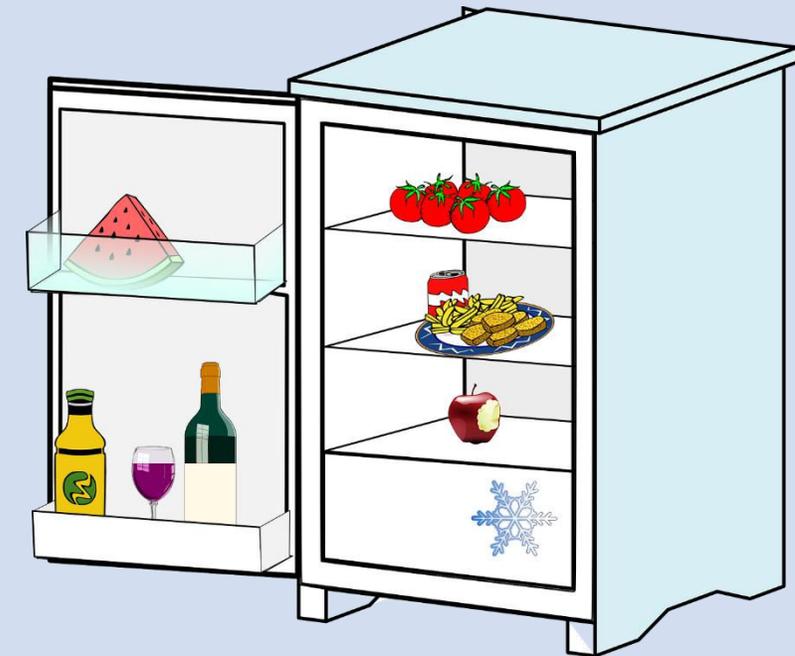
# Energie sparen



## Energie im Haushalt

- Stellen Sie den Kühlschrank **nicht** zu kalt ein, **5 bis 8 Grad** sind ausreichend.
- Verwenden Sie ein Kühlschrank-Thermometer.
- Öffnen Sie die Kühlschrank-Tür nur kurz, damit die Kälte nicht entweicht.

## Kühlschrank



# Energie sparen



## Energie im Haushalt

- Beladen Sie die Waschmaschine immer voll.
- Waschen Sie keine Einzelstücke.
- Nutzen Sie Sparprogramme, die heißen **Eco**.

## Waschmaschine



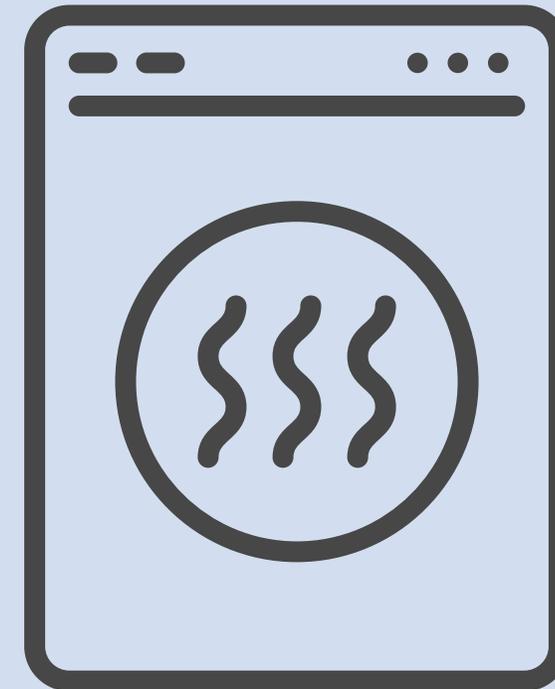
# Energie sparen



## Energie im Haushalt

- Schleudern Sie die Wäsche vorher mit hoher Schleuderdrehzahl in der Waschmaschine.
- Beladen Sie den Wäschetrockner immer richtig. Das bedeutet nicht zu viel oder zu wenig Wäsche.
- Reinigen Sie Fussel-Sieb und Kondens-Wasser-Behälter regelmäßig.

## Wäschetrockner



# Energie sparen



## Energie im Haushalt

- **Der Trockner verbraucht sehr viel Energie.**
- Trocknen Sie die Wäsche an der Luft.
- Das ist viel besser,  
denn es spart wirklich Energie!  
Und die Wäsche wird geschont.



# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

## Energie im Haushalt

- Beladen Sie die Spülmaschine immer voll.
- Nutzen Sie Sparprogramme, die heißen **Eco**.

## Geschirrspüler

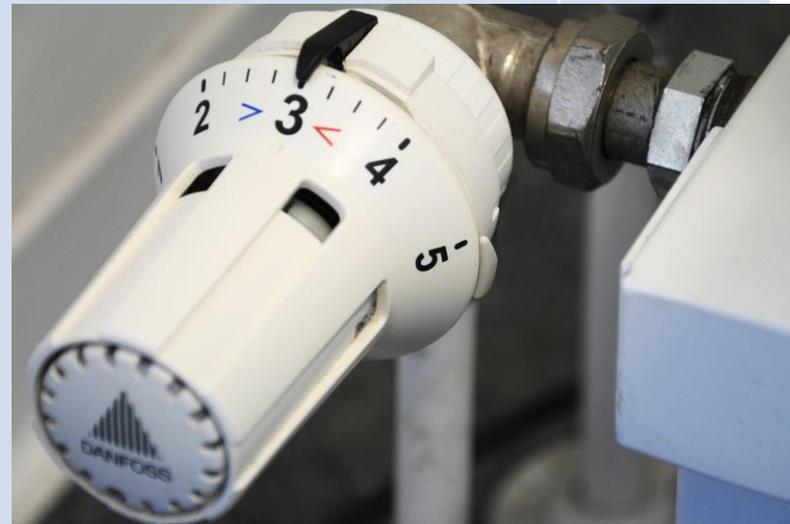


# Energie sparen



## Heizung verbraucht Energie

- Drehen Sie die Heizkörper-Thermostate auf **3**.



### Was bedeuten die Zahlen auf dem Thermostat?

Einstellposition	Raumtemperatur ca.	empfohlen für z.B.
I 5	28 °C	Schwimmbad
II 4	24 °C	Badezimmer
III 3	22 °C	Arbeits-, Kinderzimmer
IV *	20 °C	Wohn-, Esszimmer (Grundeinstellung)
V	18 °C	Küche, Korridor
VI	16 °C	Hobbyraum, Schlafzimmer
VII	14 °C	Alle Räume nachts (Nachtabenkung)
VIII	12 °C	Treppenhaus, Windfang
IX *	6 °C	Kellerräume (Frostschutz)

# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

## Heizung verbraucht Energie

- Wenn Sie das Fenster öffnen,  
drehen Sie das Thermostat ab.
- Stellung ❄️



# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

## Heizung verbraucht Energie

- Verhängen oder verstellen Sie

Heizkörper und Thermostate **nicht.**



# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

## Heizung verbraucht Energie

- Wenn keiner zu Hause ist, drehen Sie das Thermostat herunter.
- Stellen Sie das Thermostat auf **2**.



# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

## Warmes Wasser verbraucht Energie

- Duschen Sie nur kurz, etwa 3 Minuten.
- Drehen Sie beim Einseifen das Wasser ab.

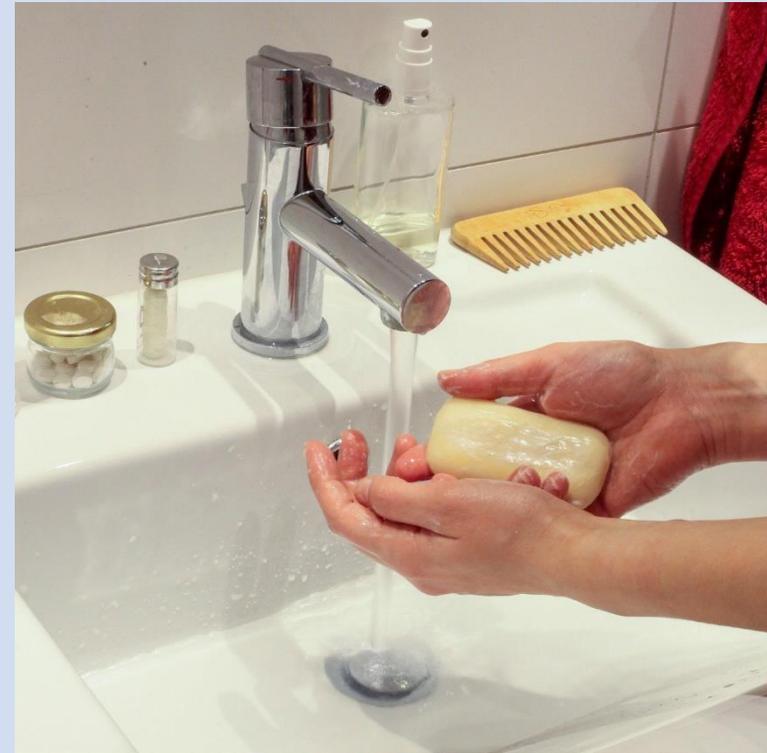


# Energie sparen



## Warmes Wasser verbraucht Energie

- Waschen Sie die Hände  
mit kaltem Wasser und Seife.



# Energie sparen



Hoffnungstaler Stiftung

**Lobetal**

Bethel 

## Warmes Wasser verbraucht Energie

- **Strahl-Regler** in den Wasserhähnen sparen viel Wasser.

Strahl-Regler dreht man in den Wasser-Hahn.

Damit kommt viel weniger Wasser aus dem Hahn.



Vielen  
Dank!



# Quellenverzeichnis

Folie	Bezeichnung	Quelle
Alle	Maskottchen	Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
7	Einzelleuchte + LED-Leuchtmittel	© pixabay
8	Licht aus	© pixabay
8, 21	Symbol „Durch Tür gehen“	© iStock
9	Fernseher ausschalten	© iStock
10	Notebook ausschalten	© iStock
11	Steckerleiste mit Schalter	© pixabay
12	Wasserkocher	Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
13	Kühlschrank	© pixabay
14	Waschmaschine	© pixabay
15	Wäschetrockner	© iStock
16	Wäsche draußen trocknen	© pixabay
16	Wäschetrockner	© iStock

# Quellenverzeichnis

Folie	Bezeichnung	Quelle
17	Geschirrspüler	© pixabay
18	Thermostat	© pixabay
18	Grafik Thermostat	<a href="https://heizung.de/heizung/wissen/thermostat-die-zahlen-und-ihre-bedeutung/">https://heizung.de/heizung/wissen/thermostat-die-zahlen-und-ihre-bedeutung/</a>
19	Thermostat Frostwächter	Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
19	Fenster auf Kippstellung	© iStock
20	Thermostat verhängt	Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
21	Thermostat herunterdrehen	© iStock
22	Symbol Duschen	© pixabay
23	Hände waschen	© pixabay
24	Wasserhahn	© pixabay
24	Perlatoren	<a href="https://picclick.de/NEOPERL%C2%AE-Perlator-Innenteil-Mischd%C3%BCse-Luftsprudler-Dornbracht-Armaturen-251703049048.html">https://picclick.de/NEOPERL%C2%AE-Perlator-Innenteil-Mischd%C3%BCse-Luftsprudler-Dornbracht-Armaturen-251703049048.html</a>
alle		Büro für Leichte Sprache Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
		Sämtliche Inhalte, Fotos, Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden.